

Творческое объединение – Студия «Грация»

Аннотация образовательной программы «Спорт, танец, Грация!»

Педагоги: Смолина Екатерина Николаевна - высшее профессиональное образование, высшая квалификационная категория.

Образовательная программа «Спорт, танец, Грация!».

Направленность программы – Физкультурно-спортивная.

Содержание программы способствует развитию физических качеств, которые вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют физические недостатки (сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д.) Танец способствует обучению правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству. Содержание программы создаёт условия для самореализации личности, раскрытия её творческого потенциала.

Программа рассчитана на детей 7-10 лет.

Программа формирует ключевые компетентности: укрепление и развитие мышечного аппарата; чувство ритма, эмоциональная отзывчивость на музыку, выразительность движений; музыкально-ритмические навыки; координация движений, пластичность; умение ориентироваться в пространстве (в хореографическом зале); развитие выворотности ног; выразительно и ритмично двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки, музыкальными образами, передавать несложный музыкальный ритмический рисунок. Результаты воспитания обучающихся: общение в коллективе, проявляя дружелюбие и активность; эмоциональный отклик и интерес к музыкально-ритмическим движениям; дисциплина, проявление ответственности и выдержки на протяжении всего занятия.