

## **Творческое объединение – студия «Грация»**

Аннотация образовательной программы «Ритмика для малышей»

Педагоги: Чердакова Нина Юрьевна - высшее профессиональное образование.

### **Образовательная программа «ритмика для малышей».**

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Содержание программы помогает усвоить основные музыкально-теоретические понятия, развивают слух и память, чувство ритма, активизируют восприятие музыки; сформировать художественный вкус детей, развить их творческие способности, чувство прекрасного.

Программа предполагает помочь ребенку формировать стремление к здоровому образу жизни, объем двигательной активности оказывает значительное влияние на повышение умственной активности, развитие физических качеств, функциональное состояние сердечнососудистой и нервной системы. Движение в ритме и темпе, заданной музыкой, способствует ритмичной работе всех внутренних органов и систем, что при регулярных занятиях ведет к общему оздоровлению организма.

Программа рассчитана на детей 5-7 лет.

Программа формирует ключевые компетентности: Общекультурная компетенция, Учебно-познавательная компетенция, Информационная компетентность, Социально-коммуникативная компетентность.

Дети приобретают умения и навыки, которыми должны овладеть дошкольники:

- основами «ритмики», простейшими навыками координации движений, элементами музыкальной грамоты, набором музыкально – двигательных навыков;
- умением сохранять правильную осанку в различных видах деятельности, «мышечным чувством»;
- умением ориентироваться в пространстве: построение в колонну по одному, по два; расход парами в движении; построение в круг, движение по кругу;
- стремлением принимать участие в играх, первоначальными представлениями и умениями участия в спортивных играх и упражнениях;
- умением координации в пространстве, умением координировать различные типы движений;
- навыками ритмо-моторной деятельности: повторение, запоминание, исполнение с помощью различных движений тела;
- умением создавать и поддерживать положительный эмоциональный настрой, уверенности в своих силах.